

HELENE SAYOM

JOURNALISTE • RÉDACTRICE EN CHEF • PRÉSENTATRICE • REPORTER



Journaliste, rédactrice en chef et présentatrice télé avec plus de cinq années d'expérience en rédaction, reportage, interview, investigation, production audiovisuelle et management éditorial. Expérimentée dans la conception de formats, la coordination d'équipes et la couverture d'actualités politiques, économiques et sociétales. Habituee aux environnements exigeants, aux délais serrés et aux sujets à forte portée humaine, avec une solide capacité à transformer des enjeux complexes en contenus accessibles, rigoureux et engageants.

📞 (+237) 691 762 672 ✉ sayomhelene2@gmail.com | Douala, Cameroun

EXPERTISE CLÉ

- Management éditorial
- Journalisme de terrain
- Investigation
- Interview
- Présentation TV
- Conception de formats
- Production audiovisuelle
- Écriture digitale
- Événementiel

QUALITÉS

- Rigueur éditoriale
- Souci du détail
- Respect de l'éthique professionnelle
- Gestion des délais
- Adaptabilité

FORMATIONS

Bsc Journalism and Mass Communication - University of Buea
2013-2019

Baccalauréat A4 Allemand- Lycée de la Cité Des Palmiers Douala
2005-2013

LANGUES

Français Langue Maternelle

Anglais Niveau Professionnel

CENTRES D'INTERÊT

- Littérature
- Musique

COMPÉTENCES

- Management d'équipe et coordination éditoriale
- Reportage, enquête et interview
- Présentation et animation TV
- Rédaction journalistique et digitale
- Conception de formats éditoriaux
- Maîtresse de cérémonies

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

RÉDACTRICE EN CHEF & JOURNALISTE - SEASON MEDIA
Octobre 2024 – Août 2026

Journaliste et responsable éditoriale, en charge de la coordination de la production journalistique et audiovisuelle

- Management éditorial d'une équipe de 15 professionnels, composée de 9 journalistes et 6 correspondants : planification des sujets, répartition des missions, suivi de production et supervision de la qualité éditoriale
- Réalisation d'interviews de 7 candidats à l'élection présidentielle dans le cadre de la couverture de l'élection présidentielle camerounaise
- Réalisation de reportages, enquêtes, immersions et interviews sur des sujets de société, d'économie, de santé, de politique et de vie quotidienne
- Participation à la production de documentaires et projets d'investigation sur des sujets sensibles, notamment les infanticides, la prostitution et les violences faites aux femmes
- Adaptation de contenus journalistiques aux formats numériques : articles, vidéos, reportages courts, interviews et contenus pour les réseaux sociaux
- Coordination éditoriale de projets à dimension sociale et citoyenne, notamment Les Marmites du Cœur

JOURNALISTE, PRÉSENTATRICE & CHRONIQUEUSE — BALAFON MEDIA

Mars 2021 – Septembre 2024

Journaliste polyvalente, à l'antenne comme sur le terrain, intervenant sur l'information, le débat, le divertissement et le sport

- Présentation du journal télévisé et du Grand Plateau, émission de débat
- Présentation de La Matinale et de Moments de Sports, émission consacrée à l'actualité sportive
- Chroniqueuse dans l'émission de divertissement **Faut Pas Zapper**
- Rédaction et couverture de sujets variés : santé, éducation, société, environnement et innovations technologiques
- Réalisation d'enquêtes, interviews et reportages sur le terrain
- Animation d'émissions radio et télévisées, ainsi qu'interviews de personnalités publiques et d'experts

CHARGÉE DE COMMUNICATION — AFRICA MED

Janvier 2020 – Février 2021

Communication institutionnelle, contenus éditoriaux et campagnes de sensibilisation dans le secteur de la santé

- Développement et mise en œuvre de stratégies de communication pour promouvoir les services d'Africa Med
- Création et diffusion de contenus pour l'application de télémédecine e-Same : communiqués, articles et tournées médiatiques
- Organisation d'événements et campagnes de sensibilisation à Douala, Yaoundé et Bafoussam
- Coordination avec les équipes internes et partenaires pour une communication cohérente
- Suivi et analyse des performances des actions de communication

QUELQUES LIENS UTILES

<https://youtu.be/Zx7uQSMHzYI?si=TEGfXqE2t7bVA4sz>

Documentaire sur le fléau de la prostitution au Cameroun

<https://youtu.be/mecurhriZhc?si=ABDTW4fUZu3OJ7PM>

Interview avec l'un des candidats à l'élection présidentielle: Issa Tchiroma Bakary

<https://youtu.be/0hIpspjl3U?si=Ab3JRxjKhrvtZMIc>

Interview avec la country Manager Kenya Airways Cameroun et Gabon